EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Cofinanciado pela
União Europeia

Exercício:
Criar um Manifesto de Masculinidade Saudável

Objetivos de Aprendizagem

- Capacitar os participantes para refletirem sobre os seus próprios valores e crenças relativamente à masculinidade e às relações, promovendo simultaneamente um diálogo aberto e respeitoso em pequenos grupos.
- Adquirir uma compreensão abrangente do conceito de masculinidade e dos seus contextos históricos e culturais.
- Identificar e reconhecer traços e comportamentos associados à masculinidade tóxica e o seu impacto negativo nos indivíduos e na sociedade.
- Compreender como as expectativas sociais moldam as noções tradicionais de masculinidade e influenciam o comportamento.
- Melhorar as competências de comunicação, articulando pensamentos e ideias sobre o que significa para eles/as a masculinidade saudável e como pode ser promovida.

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

Instruções

- Trabalhem em grupos e desenvolvam conteúdos para um manifesto que articule as vossas crenças sobre masculinidade saudável ou positiva.
- Os tópicos incluídos no manifesto podem ser: o que significa ser um homem saudável e positivo na sociedade atual, qual a importância de expressar emoções e vulnerabilidade na vida, quais são os caminhos ou práticas chave para construir uma masculinidade saudável, quais são os factores chave para construir e manter relações respeitosas, etc.
- Não existe um formato rígido para o manifesto; pode ser a expressão criativa do grupo sob qualquer forma - pode incluir texto, imagens, símbolos, citações do documentário ou uma combinação destes elementos, para transmitir os vossos pensamentos e crenças.
- Sejam criativos e autênticos na expressão das vossas ideias e valores!

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

EASY

EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Cofinanciado pela
União Europeia

Exemplos







HEALTHY MASCULINITY ACTION PROJECT





